



Sri Mata Amritanandamayi, in de hele wereld bekend als 'Amma', stelt haar leven al tientallen jaren ten dienste van de mensheid met haar wijsheid, kracht en inspiratie. Door haar toespraken, haar buitengewoon liefdevolle handelen, innerlijke kracht en door zichzelf volledig op te offeren voor anderen, inspireerde Amma duizenden om haar voorbeeld te volgen.

### ♥ Amma brengt liefde, hoop en vrede

Ze reist al meer dan 30 jaar de wereld over en is toegankelijk voor iedereen. Geschat wordt dat al meer dan 37 miljoen mensen haar unieke omhelzing (darshan) kregen.

### ✋ Amma is de inspiratie achter Embracing the World

Dit wereldwijde netwerk trekt zich het lot aan van armen en zorgt voor basisbehoeften als voedsel, huisvesting, onderwijs, gezondheidszorg en levensonderhoud. ETW werkt ook aan natuur- en milieubehoud, innovatief onderzoek naar armoedeproblemen en levert op grote schaal noodhulp bij rampen.

### ∞ Amma werd vele malen internationaal onderscheiden

Voor haar bijdragen aan wereldvrede en harmonie kreeg ze o.a. bij de Verenigde Naties in Genève de Gandhi-King Award for Non-Violence (2002).

# AMMA

## 28 & 29 NOVEMBER 2017 EXPO HOUTEN

## Kom Amma's inspiratie ervaren!

### DINSDAG 28 NOVEMBER

- 10.00 Meditatie met Amma en darshan (tot 15.00 uur)
- 19.30 Lezing door Amma, bhajans (devotionele liederen) en meditatie
- 22.00 Amma's darshan tot begin van de nacht

### WOENSDAG 29 NOVEMBER

- 10.00 Meditatie met Amma en darshan (tot 15.00 uur)
- 19.00 Puja (ritueel voor vrede) en meditatie met Amma
- 20.30 Devi Bhava: bijzondere darshan vanuit de oude Vedische traditie

Zaal en horeca zijn beide dagen open vanaf 8.30 uur



## DARSHAN

Amma's onvoorwaardelijke liefde in een unieke, persoonlijke omhelzing. Gratis tickets voor Amma's darshan worden vanaf een uur vóór elk programma aan iedereen persoonlijk uitgedeeld, op volgorde van binnenkomst. Reserveren is niet nodig. Tijdens het programma is er volop informatie over Embracing the World, meditatie, yoga en het Amma Centrum in Nederland en in België. In het restaurant zijn heerlijke Indiase en Westerse maaltijden en snacks verkrijgbaar.

## KOMEN EN MEEHELPEN

Amma's bezoek wordt georganiseerd en gedragen door vrijwilligers. Wilt u meehelpen om duizenden mensen de kans te geven Amma te ontmoeten? Sluit u dan aan bij onze groep enthousiaste vrijwilligers en beleef Amma's bezoek van dichtbij. Vrijwilligers kunnen tegen lage kosten drie nachten slapen en eten in de Expo. Meer info en aanmelden via [www.amma.nl](http://www.amma.nl)

**Expo, Meidoornkade 24, 3992 AE Houten**

Nederland **06 26 28 99 36** (19 - 21 uur) [info@amma.nl](mailto:info@amma.nl)

België **0470 52 13 05** (19 - 21 uur) [vriendenvanamma@telenet.be](mailto:vriendenvanamma@telenet.be)



embracing  
the world.

AMMA INFOLIJN  
gratis en vrije toegang - [www.amma.nl](http://www.amma.nl)