

KOM AMMA'S INSPIRATIE ERVAREN!



DINSDAG 15 OKTOBER

- 10.00 Meditatie met Amma en darshan (tot 15.00 uur)
- 19.30 Lezing door Amma, bhajans (devotionele liederen) en meditatie
- 22.00 Amma's darshan tot begin van de nacht

WOENSDAG 16 OKTOBER

- 10.00 Meditatie met Amma en darshan (tot 15.00 uur)
- 19.00 Puja (ritueel voor vrede) en meditatie met Amma
- 20.30 Devi Bhava: bijzondere darshan vanuit de oude Vedische traditie

Zaal en horeca zijn beide dagen open vanaf 8.30 uur

DARSHAN – AMMA'S OMHELZING

Amma's darshan is een spirituele ontmoeting: het is Amma's onvoorwaardelijke liefde in een unieke, persoonlijke omhelzing.

ZONDER KOSTEN

Gratis tickets voor Amma's darshan worden vanaf een uur vóór elk programma aan iedereen persoonlijk uitgedeeld. Op volgorde van binnenkomst en zolang de voorraad strekt (meestal tot een paar uur na aanvang van elk programma). Reserveren is niet mogelijk. Houd rekening met een wachttijd i.v.m. de grote belangstelling.

EXPO, MEIDOORNKADE 24, 3992 AE HOUTEN

AMMA INFOLIJN Nederland 06 16 80 10 28 (19 - 21 uur) info2019@amma.nl
www.amma.nl België 047 499 35 05 (19 - 21 uur) vriendenvanamma@telenet.be



AMMA

15 & 16 OKTOBER 2019 EXPO HOUTEN

OMHELZING • LEZINGEN • MEDITATIE • MUZIEK



Sri Mata Amritanandamayi, wereldwijd bekend als Amma, dient de mondiale gemeenschap al decennia met haar voorbeeld van wijsheid, kracht en inspiratie. Amma reist al meer dan 30 jaar de wereld over en brengt haar boodschap van liefde, hoop en vrede door haar lezingen en darshan: haar unieke omhelzing. Amma is toegankelijk voor iedereen: ze omhelsde naar schatting al 39 miljoen mensen.

Door haar buitengewone liefde, innerlijke kracht en zelfopoffering, heeft Amma vele duizenden geïnspireerd om in haar voetsporen van dienstbaarheid te treden. Amma is de inspiratie achter Embracing the World (ETW), een organisatie die op grote schaal hulp verleent aan de armsten en die geheel draait op vrijwilligers. ETW zorgt voor basisbehoeften als voedsel, onderdak, educatie, gezondheidszorg en levensonderhoud, werkt op het gebied van milieubescherming, noodhulp bij rampen en innovatief wetenschappelijk onderzoek dat direct ten gunste komt van de armsten.



Amma wordt gezien als een van de meest invloedrijke spirituele leiders van dit moment. Voor haar bijdrage aan wereldvrede en harmonie werd Amma vele malen internationaal onderscheiden, waaronder de Gandhi-King Award voor geweldloosheid, bij de VN in 2002.



AMMA • EMBRACING THE WORLD • VRIJE TOEGANG

20x AMMA IN NEDERLAND

Dit jaar komt Amma voor de 20e keer naar Nederland! Dit willen we graag vieren met een nieuw initiatief om Amma's projecten te steunen. De opbrengst van Amma's bezoek gaat na aftrek van kosten altijd naar Embracing The World. We proberen nu door sponsoring en acties al vóór Amma's bezoek een groot deel van de kosten te dekken. Steun ook, want hoe bijzonder is Amma's wens dat dit grootse evenement voor iedereen gratis toegankelijk is!

MEEHELPEN

Amma's bezoek wordt georganiseerd en gedragen door honderden vrijwilligers. Wil je meehelpen om mensen de kans te geven Amma te ontmoeten? Sluit je dan aan bij onze enthousiaste groep vrijwilligers en beleef Amma's bezoek van dichtbij. Vrijwilligers kunnen voor een gereduceerde prijs slapen en eten in de Expo. Meer info en aanmelden: www.amma.nl

Tijdens het programma is er volop informatie over Embracing the World, meditatie, yoga en het Amma Centrum in Nederland en België. Er zijn vele verkoopstalletjes met cadeau-artikelen en souvenirs. In het restaurant zijn heerlijke maaltijden, snacks, taarten, koffie, thee en ander lekkers verkrijgbaar. Met je aankopen ondersteun je Amma's ETW-projecten.

DOE MEE MET AMMA20

Je inzetten voor je medemens is een van de pijlers van Amma's weg. De AMMA20 sponsoractie houdt in: iets voor een ander doen dat € 20 oplevert. Zo help je iemand én kun je sponsorgeld ophalen voor Amma's bezoek. Bijvoorbeeld een paar keer boodschappen doen, een wandeling organiseren of een yogales geven, klusjes in huis of tuin doen, een massage geven of voor iemand koken. Doe je mee?

Kijk op www.amma.nl of onze facebook-pagina voor inspirerende voorbeelden.